



VITALPARC

Hôtel & Spa

★★★★

Le **Spa**

ma parenthèse plaisir !

LACANAU OCEAN

Bienvenue au Spa

Entièrement rénové en 2018, le Spa de Vitalparc vous invite à vivre une expérience intense de bien-être ! Faites une pause bienfaitrice, prenez le temps de ralentir, laissez vos sens prendre les commandes.

Le Spa se décline selon vos envies : des soins aux protocoles uniques pour se faire cajoler et dénouer les tensions ; l'Univers Sensoriel pour nager, se délasser, se détendre ou encore des séances d'aquagym pour se tonifier, se dépenser... ou plus simplement, vibrer !

Tout au long de l'année, le temps d'un soin, d'une journée, d'un week-end ou de purs moments de détente, d'évasion et d'harmonie !

P4	<i>L'univers Sensoriel</i>
P6	<i>Les journées au Spa</i>
P8	<i>L'univers des soins</i>
P9	Les soins du visage
P10	Les gommages et modelages
P11	Les modelages de saison
P12	Les modelages Signature
P13	Les modelages du monde
P14	Les modelages sportifs et spécifiques
P15	Les escales Douceur
P16	Les escales Beauté et Évasion
P18	Les escales à thème
P19	Les Instants Bien-être
P20	Les programmes Spa
P21	<i>Bonne idée cadeau</i>
P22	<i>Bons plans</i>
P23	<i>Ce qu'il faut savoir</i>



L'Univers Sensoriel

Accordez-vous une parenthèse plaisir !

Nager, se détendre, se rafraîchir, se ressourcer... vivez l'Univers Sensoriel selon vos envies !

- Bassin animé chauffé à 29° avec banquette bouillonnante, jets hydromassants,
- Bain à remous chauffé à 32°,
- Sauna,
- Hammam,
- Grotte de glace,
- Douche sensorielle polaire.



Vous souhaitez profiter de l'Univers Sensoriel sans faire de soins ? C'est tout à fait possible !

Sur réservation uniquement, nombre de places limité.



Pensez-y !



- Maillot de bain obligatoire : slip de bain ou boxer de bain en lycra (sont interdits bermuda, short, caleçon...)



- Prévoir une serviette (location possible sur place).



- Le port de sandales est obligatoire (à apporter ou acheter sur place). Les sandales venant de l'extérieur doivent être propres et présentées à l'accueil du Spa pour validation.

- Accès autorisé à partir de 13 ans accompagné d'un parent majeur.

Tarifs des accès à l'Univers Sensoriel : durée 1h30

Accès semaine (du lundi au vendredi)	17 €
Accès dimanche et vacances scolaires :	19 €
Carte 10 entrées	150 €

(valable du lundi au vendredi, hors week-end et vacances scolaires, carte non nominative, valable 6 mois)

Dépassement de temps : 10 € par ½ heure entamée

Horaires des accès : 2 sessions d'1h30 par jour (sauf samedi)

Lundi au vendredi :	15h30 à 17h00	ou	17h15 à 18h45
Dimanche :	14h30 à 16h00	ou	16h15 à 17h45

SPA by night

Vivez un moment de détente féérique... au Champagne !

Spa by night* : 29 €/pers. Spa by night** + dîner : 51 €/pers

Tous les samedis, de 19h30 à 21h00, de novembre à fin avril.
Sur réservation - Nombre de places limité.

Accès autorisé à partir de 16 ans. La boisson alcoolisée n'est servie qu'à partir de 18 ans

*Comprend 1h30 d'accès à l'Univers Sensoriel, une coupe de Champagne, le prêt de serviette, tongs jetables. **Comprend l'accès au Spa by night, le dîner au restaurant de l'hôtel (entrée + plat + dessert) hors boisson.

Pour tout renseignement ou réservation :
05 56 03 92 44 (ligne directe du Spa).

Les journées SPA

Faites une pause douceur, prenez le temps d'une journée au spa !

Laissez-vous dorloter par les mains expertes de nos spa praticiennes, détendez-vous sans compter à l'Univers Sensoriel, lézardez sur la terrasse ensoleillée de la piscine, réglez-vous d'une cuisine saine et de saison... En bref, toute une journée pour se sentir bien, se faire chouchouter et recharger les batteries. Savourez un vrai temps de respiration !

La journée Spa comprend :

- Le ou les soins au Spa,
- Accès libre à l'Univers Sensoriel sur la journée*,
- Prêt de peignoir, serviette, tongs jetables,
- Le déjeuner ou dîner au restaurant** de l'hôtel,
- Accès à la piscine extérieure*** chauffée de l'hôtel.



Une journée pour soi



Journée Détente

- Modelage relaxant de la voûte plantaire à la nuque au beurre de karité et huile d'argan 30'

79€ 154€

Journée Top relax

- Modelage relaxant de l'ensemble du corps au beurre de karité et huile d'argan 45'

98€ 192€

Journée Totale détox

- Gommage à la pierre d'alun, miel et gelée royale 30'
- Enveloppement de boue auto-chauffante avec modelage du cuir chevelu 30'
- Modelage détox de la voûte plantaire à la nuque aux senteurs de thé vert 30'

146€

Journée Plénitude

- Modelage de saison de l'ensemble du corps, visage et cuir chevelu 60' (printemps, été, automne ou hiver selon la saison)

115€ 226€

Journée Pretty Woman

- Soins visage éclat express 30'
- Gommage délice amande 30'
- Modelage relaxant de la voûte plantaire à la nuque au beurre de karité et huile d'argan 30'

144€

Journée Bien-être

- Soins visage éclat express 30'
- Modelage relaxant de l'ensemble du corps, visage et cuir chevelu au beurre de karité et huile d'argan 60'

142€ 280€

L'univers des Soins

Ici les soucis et la vitesse ne sont plus de mise. Savourez le plaisir de vous abandonner aux mains expertes de nos spa praticiennes et d'apprécier les bienfaits de nos soins aux protocoles exclusifs.

Et pour parfaire votre bien-être :

- Vous avez accès libre à l'Univers Sensoriel entre vos soins,
- Le prêt de peignoir et serviette est inclus,
- Les tongs jetables sont offertes.

Les soins visages

Nous avons sélectionné la marque française Bernard Cassière. Elle se distingue par une méthode exclusive de soins, une recherche permanente d'innovation en explorant le monde des actifs végétaux tout en s'appuyant sur le sérieux et l'expertise d'un groupe international renommé, le groupe Sothys.



Soin éclat express

Ce soin rapide mais efficace donne un éclat immédiat à votre visage, un teint lumineux, une peau fraîche et souple. Ce soin comprend : démaquillage, gommage, masque coup d'éclat, crème de jour.

Tous types de peaux.



Soin purifiant au citron, menthe et thé de Java

Ce soin « super-nettoyant » est un puissant cocktail d'actifs purifiants qui cible les problèmes de peaux liés à l'excès de sébum, les pores dilatés et les imperfections cutanées.

Peaux mixtes à grasses.



Soin oxygénant éclat au miel d'acacia

Développé à base de miel naturel et comestible, ce soin active le renouvellement cellulaire. Le miel d'acacia possède des propriétés adoucissantes, nourrissantes, hydratantes et stimulantes pour redonner éclat et énergie à la peau.

Tous types de peaux.



Soin anti-âge lift-fermeté

Rayonnez de jeunesse avec ce véritable rituel de soin complet aux extraits d'arganier et de noix tigrée ! Technique et performant, le soin permet de diminuer visiblement la profondeur des rides existantes, tout en renforçant la fermeté du visage pour prévenir l'apparition des nouvelles ridules. La peau est plus éclatante, mieux hydratée et nourrie, le teint plus uniforme.



Soin hydra-nutrition bambou et aloé vera

La subtile combinaison d'extraits de bambou, d'aloé vera, de beurre de karité et de poudre de riz renove, nourrit, assouplit la peau et équilibre le manque d'hydratation et de nutrition.

Tous types de peaux.



Soin délicat à la myrtille bio

Plein de fraîcheur, ce soin redonne souplesse, confort et velouté à la peau. Un délice !

Peaux sensibles.
Gamme hypoallergénique.



Les gommages Corps

Vous rêvez d'une peau douce toute l'année ?

Le gommage est une étape essentielle pour faire peau neuve, débarrasser votre épiderme de ses cellules mortes et conserver un bel éclat. Nos gommages de l'ensemble du corps exfolient en douceur en laissant sur votre peau un délicat voile parfumé.

Gommage corps au choix.....



- Délice d'amande
- Vanille monoï et sable de Bora Bora
- Pierre d'alun, miel et gelée royale aux effluves de fleur d'oranger
- Savon noir à l'eucalyptus avec son gant kassa

Les modelages

Nos modelages sont la promesse de doux moments privilégiés pour apaiser les tensions, se détendre et s'évader !

Modelage 30' (temps effectif 25') : Modelage de la voûte plantaire à la nuque

Modelage 45' (temps effectif 35') : Modelage de l'ensemble du corps

Modelage 60' (temps effectif 50') : Modelage de l'ensemble du corps, visage et cuir chevelu

Modelage 75' (temps effectif 65') : Modelage de l'ensemble du corps, visage et cuir chevelu



Modelages en duo

Modelages pour 2 personnes réalisés simultanément dans la même salle par 2 esthéticiennes. Le choix doit être le même pour les deux personnes.

Les modelages relaxants

Modelage relaxant au beurre de karité et huile d'argan



Les modelages de saison

Le Spa de Vitalparc a créé des modelages « signature » spécialement adaptés au rythme des saisons. **A savoir** : ces modelages sont réalisés uniquement durant les périodes qui leur correspondent.

Je draine, je détoxifie

Modelage de **printemps** aux effluves de rose



Je rafraîchis, je voyage

Modelage d'**été** aux effluves de monoï



Je tonifie, je fais le plein d'énergie

Modelage d'**automne** aux effluves de thé noir



Je me détends, je me réchauffe

Modelage d' à la cire de bougie parfumée



La carte des 4 saisons : 4 soins



Faites le plein de bien-être toute l'année au rythme des saisons. Profitez à chaque saison du modelage le plus adapté aux besoins du moment. La carte est valable 1 an, un modelage à chaque saison. Les modelages sont à effectuer uniquement durant les saisons qui leur correspondent.

Les modelages Signature

Les modelages Signature sont des modelages uniques que vous ne trouverez nulle part ailleurs, le fruit de l'expérience de nos spa praticiennes.

Modelage Voyage autour du monde

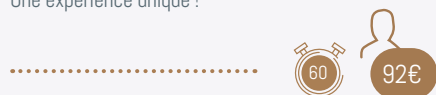
Découvrez tour à tour les bienfaits du modelage suédois, puis polynésien, indien, oriental et japonais grâce à un enchaînement subtil et harmonieux de manœuvres envoûtantes. A essayer absolument !



Modelage Perfect energy

Energisant, il offre un harmonieux cocktail sensoriel de lentes manœuvres à la fois enveloppantes et énergisantes au son des bols chantants (tibétains) et un modelage des pieds, des mains et du visage avec un bol kansu (de tradition ayurvédique).

Une expérience unique !



Modelage du surfeur

Surfez sur une vague de bien-être ! Conçu par nos spa praticiennes, ce modelage exclusif puise son inspiration de la puissance des vagues de Lacanau Océan. Les manœuvres amples s'enroulent autour de votre corps dans un mouvement de va et vient tel le ressac.

Tour à tour tonique et délassant, il dénoue les tensions et aide à la récupération.



Modelage Voyage des sens

Un moment de bien-être émotionnel unique. Laissez-vous emporter par ce voyage pluri-sensoriel qui vous emporte au plus profond du bien-être. Abandonnez-vous aux manœuvres enchanteresses d'un modelage qui vous enveloppe des pieds jusqu'aux racines des cheveux. Ecoutez... ressentez le vent sur votre corps, la force de l'océan et laissez votre esprit s'évader, au son d'une musique douce enrichie par la voix relaxante de notre sophrologue qui vous amène à un lâcher-prise total.



Les modelages du monde

Partez à la découverte des modelages du monde et laissez votre corps s'abandonner pleinement à un moment unique de détente !

Polynésien aux senteurs de fleurs de tiaré

C'est un modelage doux aux mouvements enveloppants et relaxants qui dénoue les tensions.



Balinais aux senteurs de néroli

Très varié, relaxant, énergique, ce modelage est issu d'une combinaison entre le modelage indien hhet chinois.



Indien ayurvédique aux senteurs de thé noir

Rythmé et relaxant, ce modelage procure une profonde détente du corps et de l'esprit.



Suédois à la cire de bougie parfumée

C'est un modelage profond aux mouvements amples et très harmonieux qui dénoue les tensions musculaires.



Le modelage sportif

Modelage deep-tissue karité argan parfumé au thé vert

Venu des Etats-Unis, c'est un modelage puissant, profond, rythmé, lent et progressif, à l'écoute du corps pour dénouer les tensions. Très technique, il utilise l'avant-bras, le coude, le poing roulé sur les zones précises du corps les plus tendues.



Les modelages spécifiques

Modelage du visage et cuir chevelu

Un pur moment de relaxation.



Modelage future maman au beurre de karité et huile d'argan

Tout spécialement adapté à la grande sensibilité de la femme enceinte, ce modelage doux et enveloppant procure bien-être et sérénité, adoucit, nourrit et assouplit la peau. Un vrai moment de détente !



À partir du 4^e mois de grossesse

Modelage jeune maman karité argan parfumé à la rose

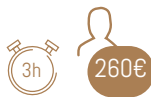
C'est au tour de la jeune maman de se faire dorloter. Au programme : doux lissages, mouvements enveloppants et bercements pour un moment unique de plaisir, rien que pour elle.



À partir du 3^e mois post accouchement

La carte des modelages

Vous disposez d'une réserve de temps de 3h de modelages que vous utilisez selon vos envies et votre choix de modelage (hors duo). La carte est nominative. Valable 1 an.



Les Escales

Posez-vous, détendez-vous, suspendez le temps !

Dans le calme de la salle de soins, nos spa praticiennes vous invitent à un voyage sensoriel inoubliable. Rien n'est laissé au hasard, du cérémonial d'accueil, aux soins efficaces et voluptueux jusqu'à la signature finale. Les soins s'enchaînent et vous ne quittez pas votre salle de soins. Une expérience unique de bien-être et de détente !

Les escales Douceur

Un moment unique d'attention, de douceur, de bien-être, réservé aux futures et aux jeunes mamans, rien que pour elles !

Bientôt maman

Besoin d'une parenthèse de douceur entre deux préparatifs avant l'arrivée de bébé ? Profitez de cette escale d'exception dédiée aux femmes enceintes.

- Modelage future maman, enveloppant et léger, il nourrit votre peau grâce au beurre de karité et à l'huile d'argan.
- Soins visage délicat à la myrtille bio qui apporte à votre visage les actifs ciblés dont il a besoin.

Un vrai moment de détente qui se termine par une délicieuse tisane et une surprise !



À partir du 4^e mois de grossesse

Jeune maman

Pas un moment pour soi depuis la naissance de la petite merveille ! Le temps est venu de penser à soi, rien qu'à soi, de reprendre contact avec son corps de femme, de se laisser aller, de lâcher prise.

- Gommage du corps à la pierre d'alun, miel et gelée royale, parfumé à la rose.
- Modelage de l'ensemble du corps au beurre de karité, huile d'argan aux senteurs de rose, hydrate et nourrit votre peau.
- Soins visage oxygénant au miel d'acacia. Il revitalise votre peau et lui donne éclat et énergie sans l'agresser.

En fin de soin une tisane est offerte. Prête pour retrouver bébé !



À partir du 3^e mois post accouchement

Les escales Beauté visage et corps

Totalement détendue, vous vous sentez belle, et vous l'êtes !

Essentielle beauté

Pour être au top de votre beauté !

- Modelage de la voûte plantaire à la nuque au beurre de karité et huile d'argan.
 - Soins délicats du visage à la myrtille bio.
- Il redonne souplesse, confort et velouté à la peau.



Sublime beauté

Sublimez votre beauté !

- Modelage relaxant de l'ensemble du corps au beurre de karité et huile d'argan.
- Soins visage nourrissant, hydratant au complexe aloé vera et bambou.



Sur les plages de Bora Bora

Véritable invitation de rêve au cœur d'un atoll polynésien !

- Gommage corps au sable de Bora Bora, sel marin aux senteurs de vanille et de monoï.
- Modelage de l'ensemble du corps aux senteurs de fleur de tiaré.

En fin de soin, un jus de fruits exotiques est offert !



Les escales Évasion

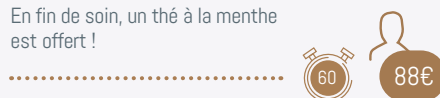
Faites escale dans les plus beaux pays du monde, où le bien-être est un véritable art de vivre !

Aux portes de l'Orient

Découvrez les secrets de beauté des femmes orientales !

- Gommage corps au savon noir à l'eucalyptus avec son gant kassa.
- Application purifiante de rassoul avec modelage du cuir chevelu.

En fin de soin, un thé à la menthe est offert !



La cérémonie du bain turc

Rendez-vous sur les rives du Bosphore pour une expérience étonnante de bien-être !

- Gommage corps au savon noir à l'eucalyptus avec son gant kassa.
- Modelage relaxant sous un nuage de mousse riche en miel, karité et huile d'argan.

En fin de soin, un thé à la menthe est offert !



Les 1001 nuits visage et corps

Laissez-vous envoûter par les mystères de l'Orient !

- Gommage corps à la pierre d'alun, miel et de la gelée royale, parfumée à la fleur d'oranger.
- Application purifiante de rassoul.
- Soins express visage coup d'éclat lumineux miel et gelée royale.

En fin de soin, un thé à la menthe est offert !



Aurore boréale en Laponie

Dépaysement total, au-delà du cercle polaire, au pays des aurores boréales !

- Gommage corps délice d'amande.
- Modelage relaxant à la cire de bougie parfumée aux senteurs du grand nord.

En fin de soin une succulente boisson chaude du grand nord est offerte !



Les escales à thème

Joignez l'efficace à l'agréable avec ces escales thématiques uniques !

Pure détox

Besoin de refaire le plein d'énergie, d'évacuer certains excès ?
- Application de boue auto-chauffante détoxifiante avec modelage du cuir chevelu.
- Modelage détox aux senteurs de thé vert.
Le soin se termine par une friction au gel actif et tonifiant à base d'huile essentielle de citron. Une sensation de légèreté et de bien-être vous envahit. Merveilleux !



Pure silhouette (zone ciblée)

- Enveloppement thermoactif à base d'algues et d'huiles essentielles avec modelage du cuir chevelu.
- Modelage silhouette aux huiles essentielles.
En fin de soin, l'application d'un gel cryogène tonique à base de caféine complète idéalement ce soin efficace et léger.



Dynamique et silhouette des jambes

Ce soin est conseillé pour affiner les jambes et dissiper les sensations d'inconfort.
- Enveloppement cryo par bande à la lotion froide camphre et menthol.
- Soins de pressothérapie : modelage mécanique par flux d'air, générant une action de drainage pendant que la spa praticienne prodigue un doux modelage du cuir chevelu pour une détente parfaite.
Le soin se termine par l'application d'un gel cryogène tonique sur les jambes.
Recommandé également aux sportifs en récupération musculaire.



Les instants bien-être

En week-end ou en semaine, goûtez aux plaisirs du spa, faites un break, mettez le cap sur la détente !

Spa sérénité

2 soins sur 1 demi-journée

- Modelage relaxant karité argan 30'
- Enveloppement reminéralisant d'algues avec modelage du cuir chevelu 30'



Wellness spa

2 soins sur 1 demi-journée

- Modelage relaxant karité argan 30'
 - Gommage corps* au choix 30'
- *Délice d'amande, vanille monoï, pierre d'alun fleur d'oranger ou savon noir à l'eucalyptus



Vitalité - souffle de l'océan

3 soins sur 1 ou 2 demi-journée(s) consécutif(e)s

- Gommage marin aux 3 sels 30'
- Modelage relaxant karité argan 30'
- Enveloppement reminéralisant d'algues avec modelage du cuir chevelu 30'



Détente et bien-être

3 soins sur 1 ou 2 demi-journée(s) consécutif(e)s

- Gommage marin aux 3 sels 30'
- Modelage relaxant karité argan 30'
- Soins du visage éclat express 30'



Rêve d'évasion

1 modelage par jour sur 2 demi-journées consécutives

- Modelage voyage autour du monde 60'
- Modelage relaxant de l'ensemble du corps karité argan 60'



Nirvana

4 soins sur 1 ou 2 demi-journée(s) consécutif(e)s

- Gommage marin aux 3 sels 30'
- Modelage relaxant karité argan 30'
- Enveloppement reminéralisant d'algues avec modelage du cuir chevelu 30'
- Soins du visage éclat express 30'



Les temps de soins indiqués correspondent aux temps de programmation et comprennent l'entrée, déshabillage, soin, rhabillage, sortie de cabine. Aussi les temps effectifs de soins à la carte sont les suivants :

Modelage : 30' = 25' - 60' = 50' - Enveloppement : 30' = 20' - Gommage : 30' = 20' - Soins visage : 30' = 25'

Les programmes **spa**

Centrés sur le plaisir et l'efficacité, les programmes spa sont composés de soins individuels et se déclinent selon vos envies. Vous choisissez la durée sur 3, 4 ou 5 demi-journées consécutives. Place à la détente ! Chouchoutez votre corps, libérez votre esprit !

Programme Forme et Vitalité

Avec ce programme de soins vivifiants et régénérants, évacuez les tensions et la fatigue. Profitez d'un modelage d'une heure, chaque jour différent. Reposé, détendu, vous êtes prêt à repartir du bon pied, plein d'énergie !

Sur 3 demi-journées consécutives **340€**

- Gommage marin aux 3 sels 30'
- Modelage de saison* 60'
- Modelage relaxant karité argan 60'
- Modelage indien ayurvédique 60'
- Enveloppement reminéralisant d'algues avec modelage du cuir chevelu 30'

4^e demi-journée consécutive **462€**

- Soins visage éclat express 30'
- Modelage voyage autour du monde 60'

5^e demi-journée consécutive **580€**

- Modelage perfect energy 60'
- Application de boue auto-chauffante avec modelage du cuir chevelu 30'

* Printemps, été, automne, hiver selon la date du soin

Programme Equilibre et silhouette

Ce programme est composé à la fois de soins individuels pour raffermir, drainer, tonifier votre silhouette et de modelages relaxants, énergisants et ressourçants pour une détente et un bien-être durable.

Sur 3 demi-journées consécutives **380€**

- Gommage au savon noir et eucalyptus 30'
- Soins visage hydratant à l'aloé véra 60'
- Modelage relaxant de l'ensemble du corps, visage et cuir chevelu karité argan 60'
- Escale pure silhouette 60' (enveloppement thermo-actif suivi d'un modelage silhouette aux huiles essentielles)
- Escale pure detox 60' (application de boue auto-chauffante suivi d'un modelage detox thé vert)

4^e demi-journée consécutive **540€**

- Escale dynamique des jambes 60' (enveloppement cryo des jambes suivi d'une pressothérapie)
- Modelage perfect energy 60'

5^e demi-journée consécutive **695€**

- Modelage voyage autour du monde 60'
- Escale pure silhouette 60' (enveloppement thermo-actif suivi d'un modelage silhouette aux huiles essentielles)

Bons plans

Epilations et ongles

Tarifs disponibles sur place.

Les autres activités aquatiques

Pour tout savoir, demandez ou téléchargez le dépliant sur vitalparc.com

La boutique du spa

Retrouvez à la boutique du spa le nécessaire pour votre séjour : sandales ainsi qu'une sélection des produits utilisés durant vos soins pour prolonger les bienfaits du spa à la maison.

Les séjours hôtel et spa

Découvrez aussi nos Formules Hôtel et spa, week-end, et courts séjours sur vitalparc.com ou demandez notre brochure Vitalparc.

Vos Événements privés

Partenaire de vos événements, nous pouvons privatiser l'Univers Sensoriel. Contactez-nous au **05 56 03 92 44**.

Les Comités d'entreprise

Les tarifs exclusifs spécialement négociés pour vos salariés. Faites référencer votre entreprise auprès de notre service commercial. C'est simple, gratuit et tous les salariés bénéficient de tarifs privilèges toute l'année. Contactez notre service commercial au **05 56 03 91 00**.



Ce qu'il faut savoir

Informations générales

- Maillot de bain obligatoire : slip de bain ou boxer de bain en lycra. Sont interdits : bermuda, caleçon, string, short, cycliste, pantalon, paréo, combinaison.
- Le port de sandales plastiques propres est obligatoire par souci d'hygiène et de sécurité (à apporter ou acheter sur place : à partir de 2 € la paire de tongs jetables).
- Si vous présentez un état de santé comme mentionné (voir contre-indications) nous vous recommandons vivement de consulter votre médecin traitant. Notre établissement se réserve le droit de refuser toute personne dont l'état de santé pourrait présenter un risque.
- Il est recommandé de ne pas venir avec des bijoux et objets de valeur. En cas de perte, oubli ou vol, la responsabilité du spa ne pourrait être engagée.
- Nous mettons à votre disposition pour vos effets personnels, un casier avec fermeture à code (selon disponibilités).
- Le bonnet de bain est conseillé en piscine et pour le bain à remous.
- Accès autorisés à partir de 13 ans. Les mineurs doivent obligatoirement être accompagnés d'un parent majeur.
- Au Spa et à l'Univers Sensoriel, il est demandé à chacun de respecter le calme et le silence.
- Nous nous réservons le droit d'exclure un client, en cas de comportement pouvant porter préjudice à notre personnel ou aux autres clients.
- Tous les prix s'expriment TTC et sont susceptibles de modification sans préavis.
- Le règlement intérieur est affiché à l'accueil du spa. Nous vous remercions d'en prendre connaissance et de le respecter.
- La responsabilité de Vitalparc, au-delà de sa responsabilité légale n'est pas engagée en cas de panne, mise hors service des équipements techniques, fermeture d'installations ou de travaux périodiques.
- La direction se réserve la possibilité de procéder à une fermeture technique exceptionnelle et de modifier les horaires d'ouverture en cours d'année.

Informations spécifiques pour les soins :

- Pour toute réservation un acompte de 50 % est demandé.
- Il est demandé de se présenter à l'accueil du spa 20 mn avant le début des soins. En cas de retard, la durée du soin sera raccourcie afin de ne pas gêner les clients suivants et la totalité du soin sera facturée.
- Nous vous demandons de remplir, sur place, le formulaire bien-être et santé.
- Le prêt de peignoir, serviette est inclu, les tongs jetables (port obligatoire) sont offertes.
- Toute annulation d'un rendez-vous programmé, moins de 24h à l'avance ou no show entraîne la perte de la prestation, du montant versé, du bon cadeau (le cas échéant).
- Se démaquiller si l'on n'utilise pas de maquillage waterproof.

- La durée indiquée des soins correspond à la durée de programmation et comprend l'entrée, déshabillage, soin, rhabillage, sortie de cabine. Les temps effectifs de soins à la carte sont les suivants :

Enveloppement 30' = 20' - Gommage corps 30' = 20'
Modelage 30' = 25' - Modelage 45' = 35' - Modelage
60' = 50' - Modelage 75' = 65' - Soins visage 30' = 25'
Soins visage 60' = 50' - Soins visage 75' = 65'

Nous fournissons des slips jetables pour les soins en cabine (obligatoire pour les hommes).

- Les soins au spa (sauf épilations, ongles, beauté des mains et des pieds) comprennent l'accès à l'Univers Sensoriel et ne peuvent être consommés séparément.

Informations spécifiques pour l'Univers Sensoriel :

L'entrée comprend l'accès au bassin sensoriel, bain à remous, sauna, hammam, grotte de glace, douche sensorielle polaire.

Prévoir une serviette (location possible sur place).

Il n'est pas nécessaire de savoir nager (prof. bassin : 1.30 m).

Toute ½ heure supplémentaire est due

Evacuation des bassins ¼ h avant chaque fermeture

L'entrée à l'Univers Sensoriel ne donne accès ni à l'espace aquagym ni aux soins.

L'accès à l'Univers Sensoriel peut être temporairement suspendu si la fréquentation maximale instantanée est atteinte.

Contre-indications :

Insuffisance cardiaque ou respiratoire non stabilisée, maladies infectieuses et contagieuses, cancer en cours de traitement, troubles psychiatriques graves, pathologies neurologiques en phase aiguë, pathologie cardiovasculaire aiguë ou intervention chirurgicale récente (moins d'un mois), dermatoses suintantes ou plaies non cicatrisées, affections cardiovasculaires, hypertension artérielle Toute affection cardiaque en cours de traitement (pacemaker, artérite, traitement anticoagulant.), troubles veineux (avec ou sans varices, phlébite ou embolie pulmonaire même anciennes, œdèmes), colonne vertébrale (poussée inflammatoire, sciatique, hernie discale, pièces métalliques), membres inférieurs et supérieurs (poussée inflammatoire, prothèses ou pièces métalliques), maladies neurologiques (parkinson, sclérose en plaques, vertiges), déficit de l'autonomie. Déconseillé aux femmes enceintes, sauf modelage « Future maman » et escale « Bientôt maman » (consultez l'accueil du spa).

La bonne idée cadeau



Offrez (vous) du bien-être !

En toute occasion, anniversaire, départ en retraite, fête des mères... C'est la plus belle des idées cadeaux, l'originalité en plus ! Et il y en a pour tous les budgets.

Offrir du bien-être ? Rien de plus facile :

- 1 Vous nous appelez au **05 56 03 92 44** (ligne directe spa) ou vous vous rendez sur place pour choisir votre cadeau avec les conseils avisés de nos hôtesses.
- 2 Nous préparons le bon cadeau avec votre message personnalisé.
- 3 Vous le retirez sur place ou nous vous l'expédions par la poste* après avoir reçu le règlement correspondant.

Pratique, rapide, facile

Faites vos cadeaux en ligne 7j/7, 24h/24 en toute sécurité sur www.vitalparc.com

Vous avez le choix : recevoir votre coffret par la poste * sous 7 jours ouvrés à votre adresse ou celle du destinataire, ou, si vous êtes pressé, imprimer directement le bon cadeau (sans supplément) sur votre imprimante pour l'offrir.

Retrouvez le chemin du bien-être...

Le spa est ouvert 7j/7

Horaires d'ouverture : (jours fériés se renseigner)

Du lundi au vendredi de 10h à 13h et de 15h à 19h
Samedi de 10h à 13h et de 15h à 19h (de novembre à avril) et de 10h à 13h et de 15h à 20h (de mai à octobre)

Dimanche de 10h à 13h et de 15h à 19h

Informations et réservations :



Par téléphone :
05 56 03 92 44



Par mail :
spa@vitalparc.fr



Par internet :
www.vitalparc.com



Sur place :
**Route du Baganais
33680 Lacanau Océan**



Rejoignez-nous
sur notre page Facebook.

Plan d'accès



Vitalparc est situé à 1,7 km du rond-point du Casino de Lacanau Océan.

Nous acceptons les chèques vacances. 



VITALPARC

Hôtel & Spa

