



VITALPARC

Hôtel & Spa

★★★★

— Guide des tarifs 2019 —

Hôtel & spa



LACANAU OCEAN

L'Hôtel 4★

Les chambres

Tarifs par chambre 1 ou 2 pers	Basse saison		Moyenne Saison		Haute saison
	Du 11/2 au 12/4 et du 04/11 au 20/12		Du 13/4 au 12/7 Du 26/8 au 03/11 Du 21/12 au 04/01/20		Du 13/7 au 25/8
	Semaine	Week-end et vacances	Semaine	Week-end et vacances	
RDC côté pinède	91 €	103 €	108 €	127 €	154 €
RDC côté piscine & étages pinède	96 €	110 €	115 €	135 €	165 €
Étages côté piscine	101 €	116 €	121 €	142 €	173 €
Suite junior	150 €	171 €	180 €	210 €	257 €

Week-end : nuits du vendredi et du samedi

Les tarifs comprennent : la nuit à l'hôtel, arrivée à partir de 15h30 et départ avant 11h*, mise à disposition d'un plateau de courtoisie en chambre, réception 24h/24, parking privé.

Les tarifs ne comprennent pas : les repas, les boissons, la taxe de séjour du 1^{er} janvier au 31 décembre 2019 : 1,70 €/ pers. et par nuit.

Les plus réservés aux clients de l'hôtel

- Accès à l'Univers Sensoriel du spa**
- Accès à la salle de sport et cross fit training***
- Accès à la piscine extérieure chauffée de l'hôtel****.



Les suppléments :

- Petit-déjeuner buffet (servi au restaurant) : 13 € / pers
- Petit-déjeuner servi en chambre : 17 € /pers
- Menu 3 plats (entrée-plat-dessert, hors boisson) : à partir de 25 €
- Menu 2 plats (entrée/plat ou plat/dessert, hors boisson) : à partir de 18 €
- Lit d'appoint (sur réservation et selon disponibilités ; 1 par chambre) : 20 €
- Hébergement petit animal : 12 € / animal / jour
- Pour les personnes n'ayant pas de soins au spa : location peignoir : 4 € - serviette : 2 € - paire de sandales : 6 € - paire de tongs jetables : 2 € - kit spa (peignoir, serviette et paire de tongs jetables) : 6 €

* Possibilité pour nos clients (bénéficiant de soins au spa après 10h le matin) de garder leur chambre jusqu'à 12h30.

** Accès adulte : de 8h30 à 9h45 (sauf jeudi) et de 15h à 19h - Enfant - 13 ans (accompagné d'un parent majeur) : accès de 8h30 à 9h45 (sauf jeudi) et de 18h à 19h - Maillot de bain obligatoire (short, bermuda, caleçon interdits).

Port de sandales obligatoire (à apporter ou acheter sur place).

*** De 7h à 22h. Accès à partir de 16 ans. Tenue et chaussures de sport exigées.

**** Ouverte de mai à septembre.



Tout savoir et réserver
05 56 03 91 00 ou Vitalparc.com

Les +

Séjour en famille !

- 35% sur la 2^e chambre attenante occupée par 2 personnes minimum jusqu'à 18 ans

Offre valable toute l'année sauf du 13 juillet au 25 août 2019

Mois des solos !

Supplément single OFFERT
en basse et moyenne saison

Venez avec vos enfants !

- Hébergement et petit-déjeuner buffet OFFERT pour un enfant de - 12 ans logé dans la chambre des parents (lit d'appoint selon disponibilités).
- Hébergement OFFERT pour un enfant, jusqu'à 18 ans, logé dans la chambre des parents (lit d'appoint selon disponibilités).

Menu enfant jusqu'à 12 ans : 12 €
Menu enfant jusqu'à 5 ans : OFFERT

Davantage de bien-être pour parfaire votre séjour !

Pour les petites et les grandes occasions, à votre arrivée dans votre chambre :

- **Machine expresso** : 4 €/j (2 capsules de café)
- **Diffuseur de parfum** : 4 €/j (100 % pur et naturel)
- **Pack Romantique** : 49 € (pour 2 pers.) - ½ Champagne, une huile de massage* (50 ml), une boîte de 6 macarons, mise à disposition de 2 peignoirs et tongs jetables.
- **Pack Anniversaire** : 39 € (pour 2 pers.) - ½ Champagne, un gâteau d'anniversaire maison (bavarois aux fruits de saison).
- **Pack Détente** : 58 € - Cocktail de jus de fruits frais (pour 2 pers.), un kit gommage* (savon noir 40 ml et un gant kassa), un lait corps* (195 ml), la mise à disposition d'un diffuseur de parfum, de 2 peignoirs et tongs jetables.

Pensez à réserver avant votre arrivée ! Selon disponibilités.

* De la marque cosmétique Charme d'Orient.



La ½ pension

Tarifs par personne et par nuit en ½ pension	Basse saison				Moyenne Saison				Haute saison	
	Du 11/2 au 12/4 et du 04/11 au 20/12				Du 13/4 au 12/7 Du 26/8 au 03/11 Du 21/12 au 04/01/20				Du 13/07 au 25/8	
	Semaine		Week-end et vacances		Semaine		Week-end et vacances		Single	Double
	Single	Double	Single	Double	Single	Double	Single	Double		
RDC côté pinède	108 €	80,50 €	125 €	86,50 €	121 €	89 €	145 €	98,50 €	189 €	112 €
RDC côté piscine & étages pinède	112 €	83 €	131 €	90 €	127 €	92,50 €	152 €	102,50 €	200 €	117,50 €
Étages côté piscine	116 €	85,50 €	136 €	93 €	132 €	95,50 €	158 €	106 €	208 €	121,50 €

Week-end : nuits du vendredi et du samedi

La ½ pension comprend : la nuit à l'hôtel, le petit-déjeuner buffet (servi au restaurant), le repas 3 plats (entrée + plat + dessert)

La ½ pension ne comprend pas : les boissons, la taxe de séjour du 1^{er} janvier au 31 décembre 2019 : 1,70 €/ pers. et par nuit.

Supplément pension complète :

- Menu 3 plats (entrée-plat-dessert, hors boisson) : 22 €
- Menu 2 plats (entrée/plat ou plat/dessert, hors boisson) : 18 €



Week-end et courts séjours

Envie de souffler ? De faire une pause ? En week-end ou en semaine, seul ou en duo, goûtez aux plaisirs du spa, mettez le cap sur la détente !



Au choix
en Solo ou en Duo

2 jours/1 nuit	Basse saison		Moyenne Saison		Haute saison
	Du 11/2 au 12/4 et du 04/11 au 20/12		Du 13/4 au 12/7 Du 26/8 au 03/11 Du 21/12 au 04/01/20		Du 13/7 au 25/8
	Semaine	Week-end et vacances	Semaine	Week-end et vacances	
Tarifs par personne en chambre double et petit-déjeuner					
Vitalité - Souffle de l'Océan	186 €	192 €	194 €	203 €	217 €
Détente & Bien-être	187 €	193 €	195 €	204 €	218 €
Rêve d'évasion	232 €	238 €	240 €	249 €	263 €
Nirvana	227 €	233 €	235 €	244 €	258 €
Accompagnant* /ou nuit supplémentaire	57 €	63 €	65 €	74 €	88 €
Supplément single/ nuit	44 €	50 €	52 €	61 €	75 €
En DUO - Tarifs pour 2 pers. en chambre double et petit-déjeuner					
Vitalité - Souffle de l'Océan	359 €	371 €	375 €	393 €	421 €
Détente & Bien-être	364 €	376 €	380 €	398 €	426 €
Rêve d'évasion	454 €	466 €	470 €	488 €	516 €
Nirvana	444 €	456 €	460 €	478 €	506 €
Nuit supplémentaire	114 €	126 €	130 €	148 €	176 €

Week-end : nuits du vendredi et du samedi. * Accompagnant partageant la chambre et petit-déjeuner sans soins.

Supplément ½ pension : +22 €/pers/repas.

Les tarifs comprennent : la nuit à l'hôtel Vitalparc en chambre double et petit-déjeuner buffet, les soins correspondants au séjour choisi, le prêt de peignoir, serviettes, les tongs jetables, l'accès à l'Univers Sensoriel du spa durant la ou les ½ journée(s) de soins et aux horaires d'ouverture aux clients de l'hôtel (8h30 à 9h45 sauf jeudi et de 15h à 19h), l'accès à la salle de sport et de cross fit training.

Les tarifs ne comprennent pas : les repas, les boissons, la taxe de séjour du 1^{er} janvier au 31 décembre 2019 : 1,70 € /pers. et par nuit.

Encore plus de bien-être !

Le jour de votre départ, possibilité pour nos clients (bénéficiant de soins au spa après 10h le matin) de garder leur chambre jusqu'à 12h30.



Vitalité – Souffle de l'Océan - 3 soins sur 1 ou 2 jour(s) consécutif(s)

Recevez toute la vitalité de l'Océan dans ce cocktail de soins vivifiants et réconfortants pour faire le plein d'énergie !

- Modelage relaxant karité argan de la voûte plantaire à la nuque 30'
- Gommage marin aux 3 sels 30'
- Enveloppement reminéralisant d'algues avec modelage du cuir chevelu 30'

Détente & Bien-être - 3 soins sur 1 ou 2 jour(s) consécutif(s)

Un programme ultra cocoon pour se détendre de la tête aux pieds !

- Modelage relaxant karité argan de la voûte plantaire à la nuque 30'
- Gommage marin aux 3 sels 30'
- Soins visage éclat express 30'

Nirvana - 4 soins sur 1 ou 2 jour(s) consécutif(s)

Embarquez pour un voyage au nirvana du bien-être. Un programme complet de soins pour être au top de votre forme, se ressourcer et se régénérer.

- Gommage marin aux 3 sels 30'
- Modelage relaxant karité argan 30'
- Enveloppement reminéralisant d'algues avec modelage du cuir chevelu 30'
- Soins du visage éclat express 30'

Rêve d'évasion - 1 modelage par jour sur 2 jours consécutifs

Oubliez tout, évadez-vous avec un modelage par jour pour une détente profonde du corps et de l'esprit.

- Modelage Voyage autour du monde 60'
- Modelage relaxant de l'ensemble du corps karité argan 60'

Les temps de soins indiqués représentent le temps de programmation, l'entrée, déshabillage, soin, rhabillage, sortie de cabine. Durée effective des soins : enveloppement : 30' = 20', gommage 30' = 20', modelage 30' = 25', modelage 45' = 35', modelage 60' = 50', modelage 75' = 65', soins du visage 30' = 25' ou 60' = 50'

Les programmes Spa

Centrés sur le plaisir et l'efficacité, les programmes Spa sont composés de soins individuels et se déclinent selon vos envies. Vous choisissez la durée sur 3, 4 ou 5 demi-journées consécutives.

Place à la détente ! Chouchoutez votre corps, libérez votre esprit !

Tarifs par personne en chambre double et ½ pension	Basse saison	Moyenne Saison	Haute saison
	Du 11/2 au 12/4 Du 04/11 au 20/12	Du 13/4 au 12/7 Du 26/8 au 03/11 Du 21/12 au 04/01/20	Du 13/7 au 25/8
Forme & Vitalité			
3 jours / 3 nuits	567 €	591 €	660 €
4 jours / 4 nuits	766 €	798 €	890 €
5 jours / 5 nuits	955 €	995 €	1 110 €
Equilibre & Silhouette			
3 jours / 3 nuits	602 €	626 €	695 €
4 jours / 4 nuits	841 €	873 €	965 €
5 jours / 5 nuits	1 075 €	1 115 €	1 230 €
Supplément single /nuit	44 €	52 €	75 €
Accompagnant en 1/2 pension/nuit*	79 €	87 €	110 €

* Accompagnant partageant la chambre en ½ pension sans soins.

Supplément pension complète : 2 plats (entrée /plat ou plat/dessert) : +18 €/repas - 3 plats (entrée, plat, dessert) : +22 €/repas

Les tarifs comprennent : les nuits à l'hôtel Vitalparc en chambre double en ½ pension (petit-déjeuner buffet, déjeuner 3 plats, hors boisson), les soins correspondants au séjour choisi, le prêt de peignoir, serviettes, les sandales, l'accès à l'Univers Sensoriel du spa durant les ½ journées de soins et aux horaires d'ouverture aux clients de l'hôtel (8h30 à 9h45 sauf jeudi et de 15h à 19h), accès à la salle de sport et de cross fit training.

Les tarifs ne comprennent pas : les boissons, la taxe de séjour du 1^{er} janvier au 31 décembre 2019 : 1,70 €/pers. et par nuit

Programme Forme et Vitalité

Avec ce programme de soins vivifiants et régénérants, évacuez les tensions et la fatigue. Profitez d'un modelage d'une heure, chaque jour différent. Reposé, détendu, vous êtes prêt à repartir du bon pied, plein d'énergie !

Sur 3 jours consécutifs

- Gommage marin aux 3 sels 30'
- Modelage de saison* 60'
- Modelage relaxant de l'ensemble du corps, visage et cuir chevelu karité argan 60'
- Modelage indien ayurvédique 60'
- Enveloppement reminéralisant d'algues avec modelage du cuir chevelu 30'

4^e journée consécutive

- Soins visage éclat express 30'
- Modelage Voyage autour du monde 60'

5^e journée consécutive

- Modelage perfect energy 60'
- Application de boue auto-chauffante avec modelage du cuir chevelu 30'

*Printemps, été, automne, hiver selon la date du soin



Programme Equilibre et silhouette

Ce programme est composé à la fois de soins individuels pour raffermir, drainer, tonifier votre silhouette et de modelages relaxants, énergisants et ressourçants pour une détente et un bien-être durables.

Sur 3 jours consécutifs

- Gommage au savon noir et eucalyptus 30'
- Soins visage hydratant à l'aloé vera 60'
- Modelage relaxant de l'ensemble du corps, visage et cuir chevelu karité argan 60'
- Escale pure silhouette 60' (enveloppement thermo-actif suivi d'un modelage silhouette aux huiles essentielles)
- Escale pure détox 60' (application de boue auto-chauffante suivi d'un modelage détox thé vert)

4^e journée consécutive

- Escale dynamique des jambes 60' (enveloppement cryo des jambes suivi d'une pressothérapie)
- Modelage perfect energy 60'

5^e journée consécutive

- Modelage Voyage autour du monde 60'
- Escale pure silhouette 60' (enveloppement thermo-actif suivi d'un modelage silhouette aux huiles essentielles)

Option activité physique :

3 séances de coaching aquabike 40' : +30 €
Uniquement en après-midi. Maximum 3 pers. par séance.



**Prolongez votre séjour à Vitalparc !
Nuit supplémentaire à tarif préférentiel.
Contactez-nous au 05.56.03.91.00**



Les séjours nouveau souffle

4 jours complets de prise en charge pour votre mieux être

Quatre jours pour repartir d'un nouveau souffle, prendre le temps de vivre à son rythme, de respirer et de souffler.

Conçus par des professionnels reconnus et animés par des coachs rompus aux techniques de bien-être, à la relaxation et à la sophrologie, ces séjours complets permettent d'évacuer les tensions liées au rythme de vie moderne, de renouer avec son corps, de renforcer son mental en utilisant les bienfaits exceptionnels d'un environnement naturel préservé : océan, lac, forêt.

Notre chef élabore des menus équilibrés qui vous régaleront en utilisant des produits frais et locaux tout en respectant leurs vertus nutritionnelles. Le programme de soins au spa est composé uniquement de soins individuels aux multiples bienfaits : relaxants, revitalisants, detoxifiants dispensés par un personnel attentionné.

Quatre jours pour une hygiène de vie saine et durable tant en matière d'alimentation, de santé et de bien-être.

Le nombre de séjours est limité à 12 personnes pour un plein engagement des coachs auprès de chaque participant.

Arrivée : dimanche fin d'après-midi - départ : jeudi après déjeuner

Tarifs par personne en chambre double	Basse saison	Moyenne Saison	Haute saison
	Du 10/2 au 11/4 Du 04/11 au 19/12	Du 14/4 au 11/7 Du 25/8 au 31/10	Du 14/7 au 22/8
4 jours/4 nuits en pension complète			
DETOX	875 €	907 €	999 €
DESTRESS	923 €	955 €	1 047 €
REMISE EN SPORT	926 €	958 €	1 050 €
Supplément single 4 nuits	176 €	208 €	300 €
Accompagnant en PC 4 nuits*	388 €	420 €	512 €

*Accompagnant partageant la chambre en pension complète sans soins.

Les tarifs comprennent : les nuits à l'hôtel Vitalparc en chambre double en pension complète (petit-déjeuner buffet, déjeuner 3 plats, dîner 2 plats, hors boisson), les jus pressés, tisanes fraîches, et kit tisanes, les soins correspondants au séjour choisi, le prêt de peignoir, serviettes, les séances de coaching en groupe et/ou individuelles selon séjour, les sandales, l'accès à l'Univers Sensoriel du spa aux horaires d'ouverture, l'accès à la salle de sport et de cross fit training.

Les tarifs ne comprennent pas : les boissons, la taxe de séjour du 1^{er} janvier au 31 décembre 2019 : 1,70 € /pers. et par nuit.

Dans vos bagages

N'oubliez d'apporter une tenue de sport, chaussures de sport, coupe-vent pour les sorties en extérieur, les séances en salle, 2 maillots de bain pour le spa.

Nouveau souffle & Détox

Se mettre au vert, être à l'écoute de son corps !

Découvrez les clefs pour s'offrir une hygiène de vie saine et durable.

Entretien avec le coach, le dimanche

Séances coaching en petit groupe : 9h30 d'activités.

Chaque séance se décompose en plusieurs phases.

Séance Rencontre avec l'océan - 4h - force et vitalité - balade à vélo à travers la forêt de pins, réveil musculaire sur la plage, oxygénation, assouplissements, retour sur le site pour une séance de relaxation collective en salle.

Séance Ancre - 3h - calme et sérénité - marche nordique vers le lac ou l'Océan, renforcement musculaire, circuit training en pleine nature, exercices respiratoires et oxygénation.

Séance Respire - 2h30 - plaisir et nature - sortie vélo à l'océan, circuit training sur la plage avec supports naturels, oxygénation, relaxation collective en pleine nature ou en salle.

Soins individuels au spa : 4h de soins

- 1 gommage détox aux 3 sels - 30'

Détoxifier le corps, tonifier la peau.

- 3 soins complets pure détox - 60'

(Application de boue auto-chauffante suivie d'un modelage détox thé vert).

- 1 soin visage express au miel et à la gelée royale - 30'

Nettoyer, détendre et purifier son visage.

Restauration :

4 petits-déjeuners, déjeuners et dîners

1 jus tonique de fruits et légumes frais pressés / jour

1 jus vert de légumes frais pressés / jour

1 eau détox / jour en chambre

1 kit de tisanes détox remis en chambre

1 tisane aux herbes fraîches / jour

Nouveau souffle & Destress

Rythme intensif, fatigue, pression...jour après jour le stress s'installe.

C'est le moment de faire une pause, de lâcher prise et de se reconnecter à ses sens et à ses émotions.

Entretien avec le coach, le dimanche

Séances coaching en petit groupe : 9h30 d'activités. Chaque séance se décompose en plusieurs phases.

Séance Rencontre avec l'océan - 4h - balade à vélo à travers la forêt de pins, réveil musculaire sur la plage, oxygénation, assouplissements, retour sur le site pour une séance de relaxation collective en salle.

Séance Ancrage - 3h - marche nordique vers le lac ou l'océan, renforcement musculaire, circuit training en pleine nature, exercices respiratoires et oxygénation.

Séance Respire - 2h30 - sortie vélo à l'océan, circuit training sur la plage, oxygénation, relaxation collective en pleine nature ou en salle.

Soins individuels au spa : 4h15 de soins

- **1 gommage corps à la pierre d'alun et gelée royale 30'**
Détoxifie le corps, astringent et régénérant.

- **1 modelage perfect energy 60'**
Lentes manœuvres enveloppantes et énergisantes pour un lâcher-prise total en douceur.

- **1 modelage relaxant au beurre de karité et argan 60'**
Modelage relaxant de l'ensemble du corps, visage et cuir chevelu pour une détente profonde.

- **1 modelage voyage des sens 75'**
Tous les sens en éveil pour une expérience sensorielle totale.

- **1 soin visage express au miel et à la gelée royale 30'**
Nettoyer, détendre et purifier son visage.

Séance coaching individuelle :

1 sophrologie individuelle 60'

Restauration

4 petits-déjeuners, déjeuners et dîners

1 jus tonique de fruits et légumes frais pressés / jour

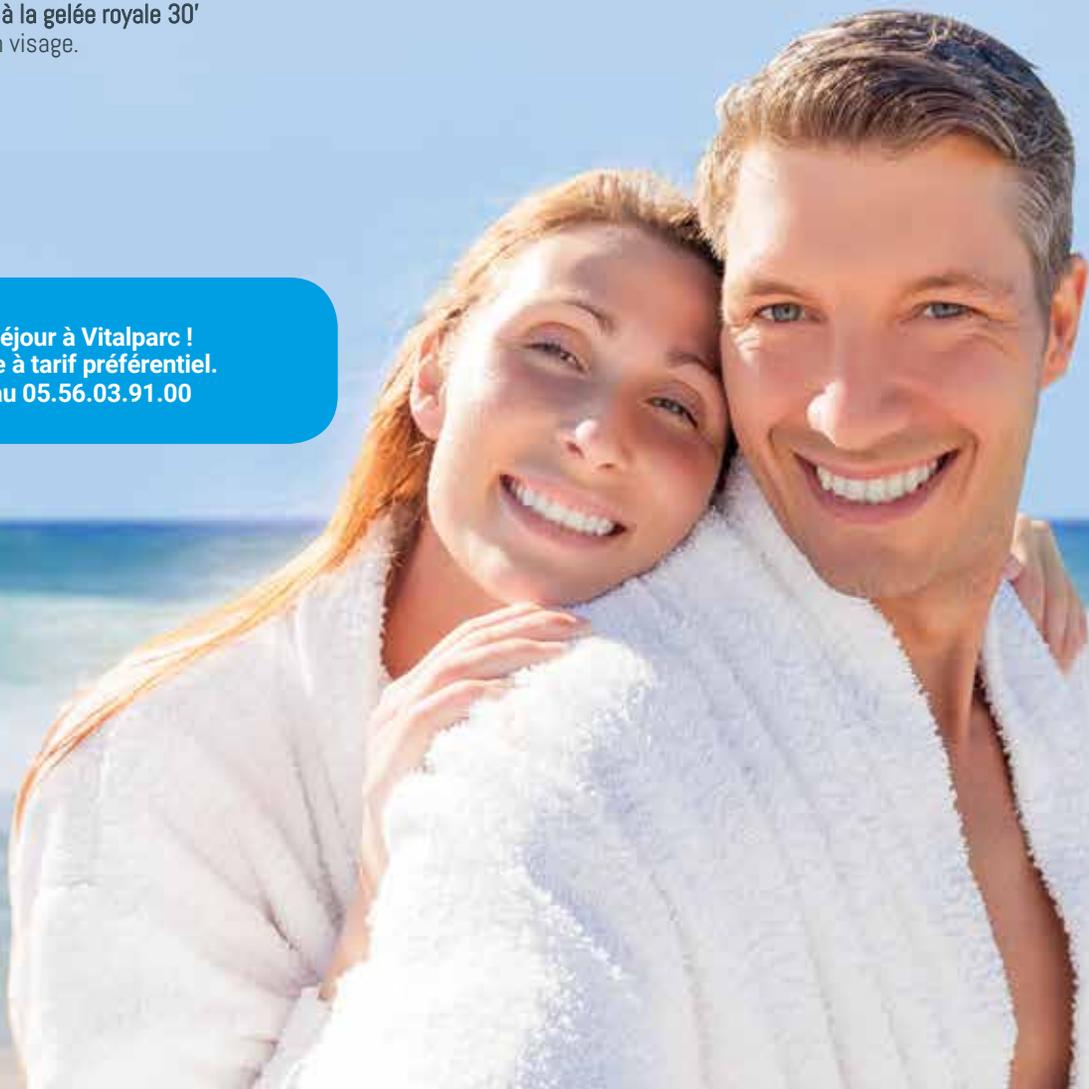
1 eau détente/ jour en chambre

1 kit de tisanes détente remis en chambre

1 tisane aux herbes fraîches / jour



Prolongez votre séjour à Vitalparc !
Nuit supplémentaire à tarif préférentiel.
Contactez-nous au 05.56.03.91.00



Nouveau souffle & Remise en sport

La formule idéale pour celles et ceux qui souhaitent reprendre une activité physique en douceur, retrouver la forme et se maintenir en bonne santé en ayant les bons réflexes.

Entretien avec le coach, le dimanche

Séances coaching en petit groupe : 9h30 d'activités. Chaque séance se décompose en plusieurs phases.

Séance Rencontre avec l'océan - 4h - balade à vélo à travers la forêt de pins, réveil musculaire sur la plage, oxygénation, assouplissements, retour sur le site pour une séance de relaxation collective en salle.

Séance Ancrage - 3h - marche nordique vers le lac ou l'océan, renforcement musculaire, circuit training en pleine nature, exercices respiratoires et oxygénation.

Séance Respire - 2h30 - sortie vélo à l'océan, circuit training sur la plage, oxygénation, relaxation collective en pleine nature ou en salle.

Deux séances coaching aquabike - 40' (max 3 pers.)

Soins individuels spa : 4h30 de soins

- **1 gommage au savon noir et eucalyptus - 30'**
Détoxifier le corps, tonifier la peau, activer la circulation.
- **1 modelage suédois à la cire de bougie parfumée - 60'**
Manœuvres profondes et harmonieuses destinées particulièrement à la récupération.
- **2 modelages relaxants au beurre de karité argan - 60'**
Modelage relaxant de l'ensemble du corps, visage et cuir chevelu pour une détente totale.
- **1 soin dynamique des jambes cryo presso - 60'**
(enveloppement cryo des jambes suivi d'une séance de pressothérapie).

Restauration

4 petits-déjeuners, déjeuners et dîners

1 jus tonique de fruits et légumes frais pressés / jour

1 bouteille d'eau minérale (à forte teneur en magnésium) / jour en chambre

1 tisane aux herbes fraîches dépuratives/ jour



Résidences Appartements & villas

Week-end et courts séjours - 2 nuits minimum (sauf du 13/7 au 24/8)

Tarifs par hébergement et par nuit. 2 nuits minimum	Basse saison		Moyenne Saison	
	Du 09/2 au 14/4 et du 04/11 au 22/12		Du 15/4 au 12/7 et du 25/8 au 03/11 Du 23/12 au 04/1/20	
	Semaine	Week-end et vacances	Semaine	Week-end et vacances
T3	96 €	101 €	139 €	146 €
Villa M3	119 €	125 €	146 €	153 €
Villa M4	137 €	144 €	163 €	171 €

Week-end = nuits du vendredi et samedi

Séjours semaine - 7 nuits

Tarifs par hébergement pour 7 nuits	Basse saison		Moyenne Saison		Haute saison 13/7 au 24/8
	Du 09/2 au 12/4 et du 04/11 au 20/12		Du 15/4 au 12/7 et du 25/8 au 03/11 Du 23/12 au 04/1/20		
	Hors vacances	Vacances	Hors vacances	Vacances	
T3	487 €	504 €	695 €	714 €	1800 €
Villa M3	604 €	625 €	730 €	750 €	2075 €
Villa M4	695 €	719 €	815 €	838 €	2354 €

Les plus :

- Accès à l'Univers Sensoriel du spa*
- Accès à la salle de sport et cross fit training**
- Accès à la piscine extérieure chauffée de l'hôtel***

Location avec arrivée possible chaque jour de la semaine (sauf du 13 juillet au 24 août 2019 : arrivée et départ le samedi).

Arrivée : à partir de 17h et départ avant 11h (sauf le week-end, départ avant 12h).

Les tarifs appartements et villas comprennent : les nuits en appartement ou villa équipé (TV, lave-vaisselle et cuisine équipée), draps, linge de toilette, 2 torchons, le tout déposé dans l'appartement ou la villa. Ménage en fin de séjour, excepté le coin cuisine et vaisselle restant à votre charge ou fait par nos soins (supplément de 40 €)

Les tarifs ne comprennent pas : la taxe de séjour du 1er janvier au 31 décembre 2019 (5% du montant de la location)

* Accès adulte : de 8h30 à 9h45 (sauf jeudi) et de 15h à 19h - Enfant - 13ans (accompagné d'un parent majeur) : accès de 8h30 à 9h45 (sauf jeudi) et de 18h à 19h - Maillot de bain obligatoire (short, bermuda, caleçon interdits) - Port de sandales obligatoire (à apporter ou acheter sur place).

** De 7h à 22h. Accès à partir de 16 ans. Tenue et chaussures de sport exigées.

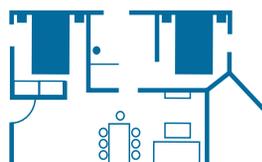
*** Ouverte de mai à septembre.

Les suppléments :

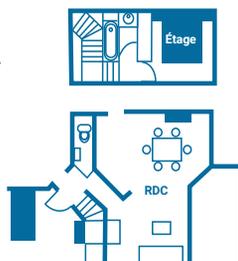
- Caution de 400 € (par pré-autorisation bancaire) par appartement ou villa à votre arrivée et rendue à votre départ sous réserve de remise en état.
- Service laverie automatique : 4 € le lavage - 3 € le séchage
- Kit bébé - à la réservation et selon disponibilité - incluant lit bébé, chaise haute, coussin à langer et baignoire de bain : 6 €/jour
- Location peignoir : 4 €
- Tongs jetables : 2 € - sandales : 6 €
- Kit Spa : 6 € (tongs jetables + location peignoir et serviette)
- Hébergement petit animal : 12 €/animal/jour
- Ménage supplémentaire : appartement : 50€ et villa : 65 €

Conditions générales de vente disponibles sur www.vitalparc.com ou par téléphone.

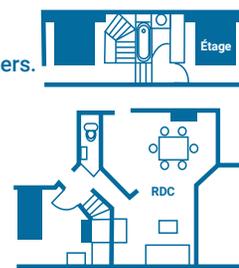
Appartement T3
44 m² - 2/6 pers.



Villa M3
58 m² - 2/7 pers.



Villa M4
67 m² - 2/9 pers.



Les activités loisirs à Vitalparc

Activités extérieures :

- Piscine extérieure chauffée de l'hôtel (ouverte de mai à septembre)
- Aire de jeux enfants en plein air

Activités intérieures réservées à la clientèle de l'hôtel :

- **Salle de sport et cross fit training*** : de 7h à 22h
Vélo elliptique, rameur, vélo, cage de cross fit training- kettlebell, haltères, barre de tractions, banc inclinable, sac de frappe.
Tenue et chaussures de sport exigées. Accès à partir de 16 ans.
- **Univers Sensoriel du spa*** :
Bassin animé, bain à remous, hammam, sauna, grotte de glace, douche polaire.
Accès adulte de 8h30 à 9h45 (sauf jeudi) et de 15h à 19h
Accès enfant -13 ans (accompagné d'un parent majeur) : de 8h30 à 9h45 (sauf jeudi) et de 18h à 19h.

Maillot de bain obligatoire (short, bermuda, caleçon sont interdits).
Port de sandales obligatoire (à apporter ou à acheter sur place).

Afin de préserver l'ambiance de détente que nos hôtes sont en droit d'attendre, l'Univers Sensoriel peut être limité en fonction du nombre de personnes déjà présentes.

LES BONS CADEAUX

Pour un anniversaire, Noël ou en toute autre occasion, offrez du bonheur à ceux que vous aimez ! Appelez nos conseillers au 05 56 03 91 00 et choisissez le cadeau que vous souhaitez offrir : un week-end, un programme spa, un chèque cadeau (minimum 30 €).

SEMINAIRE, VOYAGE DE GROUPE, COMITE D'ENTREPRISE

Vitalparc est LA destination d'affaires, de détente et de loisirs idéale adaptée à tous types d'évènements !

Activités avec participation :

- **Soins spa.** Plus de 60 idées bien-être ! Demandez notre brochure spa ou consultez-la sur vitalparc.com
- **Aquagym, coaching Aquabike : -20% pour les clients de l'hôtel**
Les séances sont encadrées par un coach (BEESAN)
- Séance aquagym 50' (max. 15 pers.) : 16 € au lieu de 21 €
- Séance coaching aquabike 40' (max. 3 pers.) : 22 € au lieu de 28 €
Sur réservation au 05 56 03 92 44
- **Location de vélos****
Vélo adulte : journée : 13 €
Vélo électrique : journée : 29 €
- **Loisirs équestres*****
Pour toute information appelez le 06 14 07 28 97
- **Parcours aventure forestier*****
Ouvert les week-ends d'avril à octobre et tous les jours pendant les vacances de Pâques, d'été et de la Toussaint.
Pour toute information : AQUITAINE RAID 05 56 26 30 98

*Accès gratuit réservé à la clientèle de l'hôtel et de la résidence ayant réservé par Vitalparc.

**Selon disponibilités. Pour toute information sur les conditions de location, appelez le 05 56 03 91 00 ou info@vitalparc.fr

***Les prestations loisirs équestres et parcours aventure étant assurées par un prestataire externe, Vitalparc décline toute responsabilité en cas de litiges ou blessures.



VITALPARC

Hôtel & Spa

★★★★

Vitalparc, route du Baganais,
33680 Lacanau Océan



S'INFORMER, RESERVER
Par téléphone : 05 56 03 91 00
Sur Internet : vitalparc.com
Par E-mail : info@vitalparc.fr