



VITALPARC  
LACANAU OCÉAN

Un nouveau souffle

*Inspirant*

Pour vos séminaires



VITALPARC  
Hôtel & Spa



# Partagez

## une expérience riche et authentique

A deux pas des plages de Lacanau, entre le bleu des vagues et le bruissement du vent dans les pinèdes, VitalParc vous propose d'organiser vos réunions et séminaires dans un cadre exceptionnel et confortable.

Dans cet Hôtel & Spa hors des sentiers battus, vous disposez de tous les équipements pour optimiser le potentiel de vos équipes et renforcer la cohésion de groupe, en leur accordant **une parenthèse de bien-être et de santé.**

# Travaillez

## Nos salons : l'utile et l'agréable !

Eclairés par la lumière du jour, nos trois salons spacieux et fonctionnels vous proposent un équipement complet : écrans, vidéoprojecteurs, paperboard, rideaux occultants, climatisation, téléphone, pupitre, bloc-notes et crayons, bouteilles d'eau, machine expresso.

Salons	Médoc	Les Landes	Alexandre
Surface	144 m <sup>2</sup> (9x16 m)	75 m <sup>2</sup> (5x15 m)	72 m <sup>2</sup> (8x9 m)
Théâtre	110	55	53
Salle de classe	65	34	32
U	50	26	24
Banquet	120	60	58
Cocktail	200	70	65

## Nos offres séminaires

### Journée d'étude : à partir de 40 €/personne

- Location de salle
- Café d'accueil
- 2 pauses
- Déjeuner (hors boissons)

### Semi-résidentiel : à partir de 83 €/personne en chambre twin

- Location de salle
- Café d'accueil
- 1 pause
- 1 déjeuner (hors boissons)
- 1 nuit et petit-déjeuner

### Résidentiel : à partir de 110 €/personne en chambre twin

- Location de salle
- Café d'accueil
- 2 pauses
- 1 déjeuner et 1 dîner (hors boissons)
- 1 nuit et petit-déjeuner

Contactez notre service commercial au 05 56 03 91 00 / [commercial@vitalparc.fr](mailto:commercial@vitalparc.fr)



# Profitez

## Nos chambres : confort et bien-être

Entièrement rénovées en 2018, les 57 chambres sont toutes équipées d'une terrasse. Ici, tout est pensé pour le confort de vos collaborateurs : grand lit de 180 cm ou 2 lits de 90 cm, climatisation, TV écran plat 109 cm, plateau de courtoisie, coffre-fort (selon disponibilités).



Les + : de petites attentions dans les chambres (nous consulter)

- Diffuseur de fragrances naturelles relaxantes
- Machine à café expresso
- Kit bien-être : peignoir, serviette et tongs jetables

Ici tous peuvent se détendre et déployer leur potentiel : En début de matinée ou en fin de journée, c'est le moment de s'offrir un regain de sérénité et de vitalité !



Vous avez accès à :

- L'Univers Sensoriel\* de 8h30 à 9h45 et de 15h à 19h : bassin animé, grand bain bouillonnant, hammam, sauna, grotte de glace, douche polaire.
- La salle de fitness et cross fit training de 7h à 22h équipée de vélos, rameur, kettlebell, sac de frappe, cage de cross fit training...

\* Port de sandales ou tongs jetables obligatoire.



## Notre cuisine : saine, festive et créative

Place aux productions locales et aux produits frais de saison. Du petit-déjeuner au dîner, pour vos buffets ou formules apéritives, notre chef et notre conseiller en nutrition vous préparent une cuisine savoureuse et équilibrée, qui vous régale tout en prenant soin de votre santé.

- Soyez libre de vos envies : vous pouvez laisser le chef concevoir vos menus selon le marché du jour ou choisir des menus avant le début de votre séjour. Possibilité de menus végétariens.
- Découvrez les pauses à thème : santé & bien-être

Liste des menus, pauses et autres formules sur demande.

## Nos activités : respirer, se ressourcer, vibrer !

Rien de tel qu'une pause bienfaitrice et revitalisante pour récompenser et motiver vos collaborateurs tout en fédérant vos équipes.

Sur site :

- Univers Sensoriel
- Fitness et cross fit training
- Piscine extérieure chauffée (de mai à septembre)
- Spa (soins, modelages...)\*
- Location de vélo et vélo électrique \*
- Parcours aventure forestier\*
- Billard\* et babyfoot

A proximité :

- Surf, body board,\*
- Golf (initiation, green-fee)\*
- Balade canoë, Stand up paddle\*...
- Visite de Bordeaux\*
- Défi raids\*
- Visite de caves\*

## Ateliers spécifiques en petits groupes :

Apprendre à maîtriser le stress et la pression :

Relaxation, sophrologie, Mind full less (méditation pleine conscience)

Partager une expérience inoubliable et se dépasser :

Marche nordique, oxygénation à l'océan, circuit training en pleine nature

Offrir un pur moment de détente et de relaxation :

Privatisation en soirée de l'Univers Sensoriel

\* Avec supplément, nous consulter





# Vitalparc séminaires

Une expérience vivifiante  
et régénérante !

---

**Par la route :**

Bordeaux : 58 km - Paris : 577 km - Toulouse : 300 km  
Nantes : 360 km - Poitiers : 260 km - Périgueux : 190 km

**Par avion :**

Aéroport Bordeaux Mérignac : 52 km

**Par le train :**

Gare de Bordeaux Saint-Jean : 68 km  
TGV Paris - Bordeaux : 2h10  
Ligne autocar n°702 Gare Saint-Jean - Lacanau

---

**S'INFORMER, RESERVER**

Par téléphone : 05 56 03 91 00

Sur Internet : [vitalparc.com](http://vitalparc.com)

Par E-mail : [commercial@vitalparc.fr](mailto:commercial@vitalparc.fr)



**VITALPARC**  
Hôtel & Spa

Vitalparc, route du Baganais, 33680 Lacanau Océan