



VITALPARC

Hôtel & Spa

★★★★

Un nouveau souffle  
**Inspirant**

Pour vos séminaires



LACANAU OCEAN



# Partagez

## une expérience riche et authentique

A proximité des plages de Lacanau, entre le bleu des vagues et le bruissement du vent dans les pinèdes, Vitalparc vous propose d'organiser vos réunions et séminaires dans un cadre exceptionnel et confortable, au calme, au cœur d'une nature préservée.

Dans cet Hôtel & Spa hors des sentiers battus, vous disposez de tous les équipements pour optimiser le potentiel de vos équipes et renforcer la cohésion de groupe, en leur accordant **une parenthèse de bien-être et de santé.**

# Travaillez

## Nos salons : l'utile et l'agréable !

Eclairés par la lumière du jour, nos trois salons spacieux et fonctionnels vous proposent un équipement complet : écran, vidéoprojecteur, paperboard, rideaux occultants, climatisation, pupitre, bloc-notes et stylos, bouteilles d'eau, machine expresso (sur demande avec supplément).



Salons	Médoc	Les Landes	Alexandre
Surface	130 m <sup>2</sup>	75 m <sup>2</sup>	65 m <sup>2</sup>
Théâtre	100	50	45
Salle de classe	50	32	24
U	50	24	20
Banquet	100	50	40
Cocktail	150	70	60

## Nos offres séminaires : à partir de 47€ TTC/pers.\*

### Journée d'étude :

- Location de salle
- 2 pauses
- 1 déjeuner  
eau et café inclus\*\*

### Semi-résidentiel :

- Location de salle
- 1 pause
- 1 déjeuner  
eau et café inclus\*\*
- 1 nuit et petit-déjeuner

### Résidentiel :

- Location de salle
- 2 pauses
- 1 déjeuner et 1 dîner  
eau et café inclus\*\*
- 1 nuit et petit-déjeuner

\*Susceptible de modifications  
\*\* Hors autres boissons

Contactez notre service commercial au 05 56 03 92 38 et 06 07 09 24 27  
ou par email : [commercial@vitalparc.fr](mailto:commercial@vitalparc.fr)





# Profitez

## Nos chambres : confort et bien-être

Entièrement rénovées en 2018, les 58 chambres dont 1 suite junior sont toutes équipées d'une terrasse. Ici, tout est pensé pour le confort de vos collaborateurs : grand lit de 180 cm ou 2 lits de 90 cm, climatisation, TV écran plat 109 cm, plateau de courtoisie, coffre-fort (selon disponibilités).



Les + : de petites attentions dans les chambres (nous consulter)

- Diffuseur de fragrances naturelles relaxantes
- Machine à café expresso
- Mise à disposition de peignoirs

Ici tous peuvent se détendre et déployer leur potentiel : en début de matinée ou en fin de journée, c'est le moment de s'offrir un regain de sérénité et de vitalité !



Vous avez accès à :

- L'Univers Sensoriel\* de 8h30 à 9h45 (sauf le jeudi) et de 15h à 19h : bassin animé, bain à remous, hammam, sauna, grotte de glace, douche sensorielle polaire.
- La salle de fitness et cross fit training\*\* de 7h à 22h équipée de vélos, rameur, kettlebell, sac de frappe, cage de cross fit training...
- La piscine extérieure chauffée ouverte de mai à septembre de 10h à 20h.

\* Port de sandales ou tongs jetables obligatoire. Maillot de bain obligatoire (short, bermuda, caleçon et sous-vêtements interdits).

\*\* Tenue et chaussures de sport exigées

## Notre cuisine : saine, délicieuse et créative

Place aux productions locales et aux produits frais de saison. Du petit-déjeuner au dîner, pour vos buffets ou formules apéritives, notre chef vous prépare une cuisine savoureuse qui allie équilibre et gourmandise.









- Soyez libre de vos envies : vous pouvez laisser le chef concevoir vos menus selon le marché du jour ou choisir des menus avant le début de votre séjour. Possibilité de menus végétariens.
- Découvrez les pauses à thème : santé & bien-être

Liste des menus, pauses et autres formules sur demande.

## Nos activités : respirer, se ressourcer, vibrer !

Rien de tel qu'une pause bienfaitrice et revitalisante pour récompenser et motiver vos collaborateurs tout en fédérant vos équipes.

Sur site :

-  Univers Sensoriel (possibilité de privatisation en soirée)
-  Fitness et cross fit training
-  Piscine extérieure chauffée (de mai à septembre)
-  Spa (soins, modelages...)\*
-  Location de vélo et vélo électrique \*
-  Parcours aventure forestier\*
-  Billard\*
-  Sophrologie\*

A proximité :

- Surf, body board,\*
- Golf (initiation, green-fee)\*
- Balade canoë, Stand up paddle\*...
- Visite de Bordeaux\*
- Défi raids\*
- Visite de caves\*



## Séminaires Oxygène

Bien plus qu'un séminaire traditionnel, découvrez nos séminaires Oxygène.

Au-delà de notre environnement et de nos infrastructures propices au travail, à la réflexion et à la performance, à moins d'une heure de Bordeaux, nous avons adapté notre offre afin d'optimiser davantage l'efficacité de votre séminaire quel qu'en soit l'objectif : favoriser la cohésion d'équipe et la synergie de votre organisation, fluidifier la communication, créer une implication positive, optimiser la qualité de vie et la performance au travail.

Pour cela, nos équipes se mobilisent et personnalisent chaque élément de votre séminaire : de l'hébergement aux menus spécifiques proposés, des pauses à l'ambiance des salles ainsi que les ateliers choisis selon vos objectifs et besoins, encadrés par notre équipe de coachs sportif et mental, diplômés et spécialisés (techniques de stimulation, de motivation, de gestion du stress, de mieux-être...).

Parce que nous considérons vos collaborateurs comme des sportifs de haut niveau, nous les mettons dans les meilleures conditions de confiance, de sérénité, d'implication et de réceptivité en leur donnant les outils pour répondre efficacement aux objectifs du séminaire lors d'activités douces et coopératives.

Contactez notre commerciale qui s'ajustera à vos besoins et objectifs pour vous aider à organiser votre séminaire Oxygène sur mesure avec des ateliers personnalisés.

\* Avec supplément, nous consulter



# Vitalparc séminaires

**Une expérience vivifiante  
et régénérante !**

---

**Par la route :**

Bordeaux : 58 km - Paris : 577 km - Toulouse : 300 km  
Nantes : 360 km - Poitiers : 260 km - Périgueux : 190 km

**Par avion :**

Aéroport Bordeaux Mérignac : 52 km - 45 minutes

**Par le train :**

Gare de Bordeaux Saint-Jean : 68 km - 60 minutes  
TGV Paris - Bordeaux : 2h10  
Ligne autocar n°702 Gare Saint-Jean - Lacanau

---

**S'INFORMER, RESERVER**

Par téléphone : 05 56 03 92 38 - 06 07 09 24 27

Sur Internet : [vitalparc.com](http://vitalparc.com)

Par E-mail : [commercial@vitalparc.fr](mailto:commercial@vitalparc.fr)



**VITALPARC**

Hôtel & Spa

★★★★

**Vitalparc, route du Baganais, 33680 Lacanau Océan**